

CRIEB

Al.



DESAYUNO

Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Leche + cacao	Leche + cacao	Leche + cacao	Leche + cacao
Sobao	Cereales	Galletas tipo María	Cereales de chocolate
Pan con mantequilla y mermelada			



ALMUERZO

Martes	Miércoles	Jueves
Sándwich de chorizo	Bocadillo de york+queso	Zumo y fruta (Salida)

MERIENDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Bocadillo de chocolate + Fruta	Bocadillo de salchichón	Fruta	Bocadillo de crema de cacao



Semana 1

COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas con morcilla	Judías verdes salteadas con chorizo	Alubias pintas con zanahorias	Arroz con tomate	
Limanda rebozada con limón	Albóndigas a la jardinera	Lomo fresco a la plancha con champiñones	Pechuga de pollo empanada con pimientos	Picnic de lomo adobado
Fruta	Yogur natural	Fruta	Natillas de vainilla	

CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Puré de verduras	Sopa de pollo	Ensalada de pasta	Crema de calabaza
San Jacobo con lechuga	Salchicha fresca horneada con salsa de tomate	Merluza en salsa verde	Pizza
Yogur natural	Fruta	Yogur de sabores	Fruta

Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Semana 2

COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Judías verdes con refrito	Cocido de garbanzos	Patatas guisadas	Ensalada de lechuga con tomate y cebolla	
Escalope de pollo guisado con patata dado	Con sacramentos: Morcilla, chorizo y costilla	Merluza en salsa de pimientos	Macarrones con bacon y queso	Picnic de lomo adobado
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Yogur natural	

CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Arroz tres delicias	Puré de verduras	Sopa de fideos	Guisantes salteados con chorizo
Limanda a la romana con mahonesa	Tortilla de patata con salsa de tomate	Hamburguesa a la plancha con salsa de tomate y patatas dado	Pizza
Yogur natural	Fruta	Flan de vainilla	Fruta

Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Semana 3

COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas con verduras	Alubias blancas estofadas	Ensalada de pasta	Arroz con pollo	
Pechuga de pollo empanada con champiñones	Filete de jamón de cerdo empanado con patatas fritas	Merluza en salsa riojana	Ensalada de lechuga, tomate y pepino	Picnic de lomo adobado
Yogur de sabores	Fruta	Yogur natural	Fruta	

CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Crema de calabacín	Judías verdes salteadas con chorizo	Menestra de verduras	Sopa de fideos
Croquetas y empanadillas con lechuga	Tortilla de patata con salsa de tomate	Lomo fresco a la plancha con pimientos	Pizza
Fruta	Yogur natural	Fruta	Yogur bebible de fresa

Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Semana 4

COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Judías verdes salteadas con chorizo	Lentejas con zanahorias	Patatas a la riojana	Macarrones con tomate	
Albóndigas en salsa	Lomo fresco a la plancha con lechuga	Contramuslo asado al limón	Merluza rebozada	Picnic de lomo adobado
Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	

CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sopa de pollo	Crema de calabacín	Ensalada de lechuga, tomate, pepino y cebolla	Puré de la huerta
Croquetas y empanadillas con lechuga	Tortilla de patata con salsa de tomate	Hamburguesa plancha con tomate	Pizza
Fruta	Yogur natural	Fruta	Yogur bebible

Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.